

A painting depicting Jesus sitting on the ground under a large, leafy tree. He is looking towards a flock of sheep grazing in a field. The scene is bathed in a warm, golden light, suggesting a sunrise or sunset. The style is soft and painterly, with visible brushstrokes and a rich color palette of greens, yellows, and earthy tones.

Caminho Oracional do Advento:
**CULTIVANDO A VIGILÂNCIA EM
21 DIAS DE ORAÇÃO!**

CAMPANHA DANIEL DE JEJUM E ORAÇÃO - 2018

Pe. Sérgio Luiz e Silva, CSsR.

Era o dia 06 de junho de 1944, uma terça-feira. Milhares de soldados desembarcaram na região da Normandia, na França, junto com outros milhares de navios, barcos e aviões. Quatro dias antes, o general Dwight D. Eisenhower, referindo-se a esta operação dissera “a hora da libertação chegou”. Este evento ficou conhecido como “**Dia D**”. Quase toda a Europa estava sob o domínio nazista. Ali foi o início da queda do chamado “III Reich”, ocorrida dois meses depois. De origem militar, pois, o termo adquiriu o significado de um dia estratégico de mobilização em torno de uma determinada causa.

Um dia destes, não eram, ainda, seis horas da manhã, quando despertei. Eu me perguntava: sobre o que irei refletir neste caminho oracional? Ainda não totalmente acordado, alguns verbos brotaram em minha mente: dispor, discernir, despertar... Quando, realmente, acordei, percebi que estes verbos tinham em comum a letra D. De início, pensei em escolher 7 verbos com a letra D e sobre eles meditar nos 21 dias de oração. Mas, então, outros verbos vieram; na verdade, mais de 21. Percebi a força que eles tinham e como poderiam ajudar a aprofundar no espírito de oração e vigilância que nos é pedido no tempo do Advento. Pensei ainda em “Deus”, que, em nossa língua portuguesa, inicia-se com D; também em Daniel, o profeta que é referência para estes 21 dias, lembrando, ainda, que ele colocou-se em oração, em vista das “grandes lutas” que se anunciavam (Dn 10, 1). Vejo, outrossim, uma referência a um outro líder, que tem o nome iniciado com D, Dwight D. Eisenhower, e a frase que citei acima.

Eis aqui, portanto, minha proposta para vivermos “**21 Dias de (D)...**” Mergulhe nas Escrituras. Deixe que o Espírito Santo seja seu Mestre interior. Coloque-se numa dinâmica de abertura, num estado de atenção ao que se passa em seu interior e ao redor de você. À medida que afinamos nossa sensibilidade espiritual, os sinais vão ficando mais evidentes da forma como Deus nos conduz.

A resposta de Daniel, frente ao que se lhe revelou, foi **oração e jejum**. Resposta esta que foi recomendada por Jesus de forma muito viva (Mc 13, 33 e outros tantos textos nos Evangelhos e nas epístolas paulinas e petrinas). A prática do jejum também é recomendada por Jesus (Mt 9, 14-17) e na *Didaquê*, o primeiro Catecismo da Igreja, já no primeiro século: “*fazei jejum nas quartas e sextas-feiras*”. Cada um siga sua consciência e o que recomenda a Igreja. Todos podem jejuar, de uma forma ou de outra, talvez abraçando alguma abstinência, para quem tem restrições alimentares.

Você perceberá que apresento não apenas 21 verbos com a letra D. Na verdade, eu até refletiria sobre outros tantos, mas selecionei estes que estarão inclusos nos 21 dias. Faça o Oferecimento Diário. Leia o texto bíblico, peça a intercessão de Nossa Senhora e dos Santos Anjos e Arcanjos. Procure rezar a jaculatória diversas vezes durante o dia, mantendo seu espírito elevado (o que mais importa na verdade).

Oferecimento Diário da Oração e Jejum

Senhor, estou te esperando...

*Com uma mistura de esperança,
impaciência, inquietude e entusiasmo,
mas ao mesmo tempo misturados com certo medo
de que tudo continue igual,
de que nada mude em minha vida.*

*Continuo precisando te encontrar,
descobrir onde moras,
em que lugar te escondes,
onde buscar-te quando te perco.
Mas ao mesmo tempo sei que Tu
me buscas em todo momento,
que buscas mil maneiras
de vir ao meu encontro.*

*Dá-me teus olhos para poder ver-te,
dá-me ouvidos de discípulo,
para poder escutar-te e seguir-te.*

*Dá-me um coração de criança
para continuar admirando
teus caminhos, teu jeito,
teus tempos, tuas revelações...*

*Dá-me um coração simples
para poder receber-te.*

*Escolheste um lugar pobre, retirado,
humilde e escuro para nascer.
Sei que agora queres
nascer no meu coração.*

*Ajuda-me a ser dócil para deixar
que Tu me transformes!*

(Autor desconhecido)

Meditações

I – Hoje é “Dia D”... Dispor-se!

Refleta: Disponha um pouco mais de tempo para estar com Deus, para meditar em sua Palavra. Mude aquele jeito de agir, como se Deus é quem precisasse estar ao seu dispor e não você ao d’Ele. Tome esta atitude, até fisicamente, ao parar, respirar, abrir as mãos, entregar-se. Você está iniciando não apenas uma jornada de 21 dias, mas uma postura constante no seu discipulado.

Medite: *1 Samuel 3, 1-10*

Invoque: *Eis-me aqui, ao teu dispor, Senhor!*

II - Hoje é “Dia D”... Debruçar-se!

Refleta: Debruçar-se é inclinar-se, curvar-se; é concentrar a atenção, o foco. Debruce-se sobre si mesmo. Há quanto tempo você não presta atenção ao que se passa no seu interior, aos seus sentimentos mais de fundo, à sua história. Tão voltado para fora, para o que se tem a fazer e, pouco, ao ser. Debruce-se sobre a Palavra. Experimente rezar hoje, deitando sua cabeça sobre a Bíblia.

Medite: *Salmo 118, 73-80*

Invoque: *Inclino-me diante de ti. Fala-me, Senhor!*

III - Hoje é “Dia D”... Dispensar

Refleta: O que é preciso, na sua vida, que você deixe de lado, que você dispense, de fato? Às vezes parece mais fácil dispensar as pessoas do que as coisas. Tratam-se coisas como sujeito e pessoas como objeto. Talvez seja hora de dispensar algumas tantas coisas e deixar que algumas pessoas se aproximem.

Medite: *Lucas 9, 10-17*

Invoque: *Não me dispenses, Senhor!*

IV - Hoje é “Dia D”... Discernir!

Refleta: Discernir é distinguir com clareza, diferenciar, perceber qual a origem de um sentimento, um pensamento e as conseqüentes escolhas e decisões que são tomadas, após algum tipo de arrazoado. É uma das atitudes fundamentais na vida cristã, haja vista que algo pode proceder de Deus, de nós mesmos ou até do inimigo. Sem as luzes do Espírito Santo, não há verdadeiro discernimento. Peça-as!

Medite: *Hebreus 5, 11-14*

Invoque: *Dá-me, Espírito Santo, o dom do discernimento!*

V - Hoje é “Dia D”... Decantar!

Refleta: Você já experimentou colocar um pouco de areia em um copo com água e misturar? Num determinado momento, a água fica tomada pela areia, mas, aos poucos, ela vai se sedimentando e transferindo-se com cuidado de um copo a outro, os sedimentos vão se separando. Às vezes as coisas ficam misturadas em nossa vida e dá

impressão de que não há saída. Tenha paciência ou, como se diz, deixe a poeira abaixar. As coisas ficarão mais claras à frente...

Medite: *João 2, 13-22*

Invoque: *Tudo, um dia, fará sentido. Creio!*

VI - Hoje é “Dia D”... Desabafar!

Refleta: Há quanto tempo você está guardando esse sentimento, esse episódio da sua vida, esse pecado cometido. Quantas coisas você foi engolindo e estão paradas em você – costuma-se dizer: na garganta – transformando-se, até, em sintomas físicos ou emocionais. Antes que venham à tona numa explosão, fazendo mal a você e a quem está próximo a você, procure alguém para partilhar, para desabafar. Pense seriamente nisso.

Medite: *Salmo 31*

Invoque: *Eu abro meu coração, Te dou livre acesso, Senhor.*

VII - Hoje é “Dia D”... Desabrochar!

Refleta: Desabrochar: como uma flor, diante do beijo do sol. Hoje você pode experimentar isto em sua vida! Talvez há muito tempo você esteja se recolhendo, se fechando, no movimento oposto à flor que viceja. Pode ser que tenha se ferido menos agindo assim, mas também perdeu oportunidades de ser mais leve e feliz. Há muitas formas e tempos de desabrochar, como as flores que, segundo a sua espécie, têm seu próprio ritmo. Mas hoje algo quer desabrochar... Está aberto?

Medite: *Cânticos 4, 12 – 5, 1*

Invoque: *Algo irá desabrochar na minha vida hoje!*

VIII - Hoje é “Dia D”... Desalojar!

Refleta: Eu poderia falar também de desapegar, mas creio que desalojar é um estado anterior. Desalojar é sair da área de conforto – nem sempre de crescimento – para, assim, romper com o comodismo e lançar-se ao novo, a descobrir novas possibilidades. Não dá para passar pela vida estacionado em pequenas conquistas. Você foi criado para algo maior!

Medite: *1Reis 19, 1-8*

Invoque: *Dá-me liberdade interior para seguir, Senhor!*

IX - Hoje é “Dia D”... Desenvolver

Refleta: Não basta não fazer o mal; é preciso fazer o bem. Não basta ser fiel; é preciso ser criativo. Não basta preservar; é preciso multiplicar. Não é necessário que sejam grandes projetos. Comece com pequenas atitudes; “*não despreze os humildes começos*” (Zc 4, 10); faça o que estiver ao seu alcance e conte com a bênção multiplicadora do Senhor. Desenvolver é não apenas colocar em movimento, mas colocar-se em movimento.

Medite: *Mateus 25, 14-30*

Invoque: *Hoje eu quero abraçar uma atitude de mudança em minha vida!*

X - Hoje é “Dia D”... Dizer!

Refleta: Antes de aplicar o verbo “dialogar” é preciso saber “dizer”, é preciso transformar em palavra o que já está presente em nosso interior, ainda que de forma inconsciente. A palavra dá forma, confere sentido aos pensamentos e emoções. O que você tem a dizer, sobretudo, sobre si mesmo? O que não se torna palavra, torna-se sintoma. Só nesta clareza interior você pode entrar, verdadeiramente, numa perspectiva de diálogo com o outro e com a realidade. O que você precisa dizer a si mesmo ou a alguém? Seja o amor o critério.

Medite: *Lucas 10, 38-42*

Invoque: *Liberta a palavra que está em mim, Senhor!*

XI - Hoje é “Dia D”... Declarar!

Refleta: Deus liberou um Palavra de bênção sobre nossas vidas e é preciso que assumamos esta Palavra, que é promessa. Quantos declaram uma palavra de derrota sobre si mesmos; uma palavra que amarra, que amaldiçoa. É hora de romper com este ciclo e declarar uma palavra não apenas positiva e, sim, propositiva em sua vida. Declare, pela autoridade do nome de Jesus, esta Palavra de bênção sobre você e os seus.

Medite: *Isaías 43, 1-5ª*

Invoque: *Eu declaro a bênção de Deus sobre tudo o que sou e tenho. Em nome de Jesus!*

XII - Hoje é “Dia D”... Doar!

Refleta: Dar, doar, doar-se... Os verbos são próximos e ambos têm o sentido de oferecer, entregar, transmitir a posse de. Não tenha dúvida: não se abrirá para receber, a mão que não se abre para doar. Hoje é dia de sair de si mesmo, de superar a autorreferencialidade, de ir ao encontro do outro. Faça isso através de algum gesto concreto. É claro que não é algo para ser feito somente hoje e ser esquecido; é um estilo de vida a ser abraçado.

Medite: *2Coríntios 9, 6-15*

Invoque: *Abro minha mão e coração para oferecer!*

XIII - Hoje é “Dia D”... Dizimar!

Refleta: Dizimar pode ser um verbo muito triste: causar morte. Todavia, pode também ser algo profundamente bíblico e fraterno: oferecer o Dízimo. Ser dizimista é reconhecer que tudo, mas tudo mesmo, que temos é fruto da Providência divina e, conseqüentemente, o Dízimo se torna expressão de gratidão. Entregar o Dízimo de forma consciente manifesta a confiança de que Deus é nosso provedor e que somos fonte de provisão para sua Igreja. Você já consagra o Dízimo? Você já consagrou o Dízimo de seu 13º Salário?

Medite: *Malaquias 3, 5-12*

Invoque: *Tudo me deste; parte ofereço, Senhor!*

XIV - Hoje é “Dia D”... Desanuviar!

Refleta: Muitas vezes não dá para clarear os horizontes externos, pois não estão sob o nosso domínio. Mas dá para limpar os olhos, desanuviar a mente. E quando as nuvens emocionais forem muitas, que “chovam” através das lágrimas. Depois dessa chuva você poderá provar um outro verbo que reservei para este dia: deleitar-se. Sua alma vai poder tranquilizar-se, descansar, deliciar-se no cuidado que Deus tem para você. Que tal experimentar isto hoje? Ainda que você não chore, que sua alma não “chova”... Nem sempre dá pra deletar, mas poderá deleitar-se.

Medite: *Salmo 36, 1-8*

Invoque: *Limpa meus horizontes, Senhor!*

XV - Hoje é “Dia D”... Desatar!

Refleta: Ah! Esses nós que amarram e impedem a vida de seguir com mais fluidez; que minam os sonhos e tornam a felicidade um destino distante. Ah! Esses nós que machucam o coração e indispõem as relações; que adoentam o corpo e pesam a alma. Laços em lugar de nós: este é o plano de Deus para nossas vidas. Este é o plano de Deus para sua vida! Abra-se à graça; disponha-se à tarefa! Quais são estes nós?

Medite: *Mateus 11, 25-30*

Invoque: *Desata os nós em minha vida, Senhor!*

XVI - Hoje é “Dia D”... Desculpar!

Refleta: Talvez alguém logo se levante, discordando (outro verbo com D) e diga: não é desculpar e, sim, perdoar! Pois é, só que certas horas não se consegue nem desculpar. Quantos não sabem, diante de pequenas coisas, o que seja pedir desculpas. Não atribua culpa ao outro. Tire de sua boca expressões como esta: a culpa é sua! Acusação nunca muda o outro ou a si mesmo. Quer aprender a perdoar? Aprenda a desculpar!

Medite: *Mateus 18, 21-35*

Invoque: *Eu sou livre para amar e perdoar!*

XVII - Hoje é “Dia D”... Desafiar!

Refleta: O desafio lança a pessoa à frente, faz com que as aptidões se concentrem, estabelece foco ao que costuma estar disperso. E os vencedores não são os aparentemente fortes e capazes, mas os que têm estratégia e humildade suficiente para não fazerem de si um conceito maior do que realmente são e, desta forma, perderem o foco. Aqueles que têm fé testemunham que sua força está no Senhor e não em sua própria capacidade.

Medite: *1Samuel 17, 1-51*

Invoque: *Tudo posso naquele que me fortalece!*

XVIII - Hoje é “Dia D”... Descer!

Refleta: Desça dos cimos do orgulho. Desça das escarpas da inveja. Desça dos altaneios do egoísmo. Para elevar-se é preciso abaixar-se. Para ser exaltado é preciso se humilhar. Para subir é preciso descer. Vá rente ao chão, à terra, ao húmus, pois ali está

a fecundidade. Coloque-se à altura das sandálias do Mestre, ainda que nem disso sejamos dignos: estar e desamarar (Jo 1, 27). Não tenha medo de descer, pois aquele que quis se sentar na montanha mais alta foi lançado no mais profundo abismo (Is 14, 13-15): Lúcifer.

Medite: *Lucas 1, 46-55*

Invoque: *Eu não sou digno de desatar tuas sandálias, Senhor!*

XIX - Hoje é “Dia D”... Diversificar

Refleta: Não tenha medo das diferenças, mesmo que você não concorde com todas. Tudo é diverso no universo! Nada é igual, embora tudo seja semelhante em algum ponto. Respeite o que é diferente de você; o que é diverso em você, a serviço; reconheça a diversidade dos ministérios no Corpo de Cristo; saiba que o amor é o único capaz de promover unidade na diversidade; perceba que unanimidade completa é um tanto quanto “burra”.

Medite: *1Coríntios 12, 12-30*

Invoque: *Quero assumir meu lugar no Corpo de Cristo!*

XX - Hoje é “Dia D”... Defender!

Refleta: Hoje é dia de nossa Vigília! É dia de nos colocarmos em posição de batalha: *“Levantemos nossa Pátria de seu abatimento e lutemos por nosso povo e nossa religião.” Convocaram então toda a gente, a fim de se prepararem para a luta, de rezarem, de implorarem piedade misericórdia de Deus* (1Mac 3, 43-44). Tome a posição de guerreiro como fez Daniel, Judas Macabeu, Judite, Débora, entre outros na Bíblia. Vamos defender, nos campos espirituais, a terra – em amplo sentido – que o Senhor nos legou! Façamos isto juntos na Vigília e, continuamente, em nosso cotidiano.

Medite: *Efésios 6, 10-20*

Invoque: *Por nossa família, nossa Igreja e nosso país!*

XXI - Hoje é “Dia D”... Devir!

Refleta: Devir significa vir a ser, tornar-se, transformar-se. É um conceito amplo na Filosofia, tendo significado e alcance diferentes, dependendo da Escola Filosófica. A imagem que bem ilustra este conceito é a das águas de um rio: é o mesmo rio, mas as águas são sempre outras. Acolha esse processo em você e em todo o universo. Na Obra criada, a única permanência é o contínuo estado de mutação. Pode ser angustiante pensar desta forma, mas pode ser, também, extremamente libertador! Por vezes angústia e libertação caminham juntas. Então, acolha! O Único permanente é Deus: *“Porque Eu sou o Senhor e não mudo”* (Mal 3, 6). E o nosso Deus é eternamente Amor!

Medite: *Daniel 2, 19-23*

Invoque: *Teu amor é desde sempre e para sempre!*

No sábado, 15 de dezembro, você é convidado a participar da “VIGÍLIA DO ADVENTO”, das 22h às 06h, na Igreja da Glória, em Juiz de Fora. Traga sua Bíblia e um lanche para partilharmos na madrugada.

No domingo, 16 de dezembro, participe da MISSA DA VITÓRIA, às 17h00, agradecendo por tudo aquilo que Deus fará em sua vida. Nesse dia traga, pelo menos, 1 kg de alimento não perecível, ou mais, para os irmãos mais carentes. Creia na abundância de Deus para sua vida.

*Não se esqueça também de confirmar seu propósito, separando o **DÍZIMO DO SEU 13° SALÁRIO** para consagrar na Casa de Deus, como nos exorta a Palavra:*

*“A alma generosa será cumulada de bens;
e o que largamente dá, largamente receberá”.*

Provérbios 11, 25

OSOROSOROSOROSOROS

Participe ainda:

ÚLTIMA ADORAÇÃO AO SS.MO DO ANO:

*quinta-feira, 27 de dezembro, às 19h, na Igreja da Glória,
com a especial bênção da água.*

MISSA DAS “LIDAS TERMINADAS”, entregando todas as lutas deste ano:

domingo, 30 de dezembro, às 17h.

MISSA DE “CONSAGRAÇÃO DOS PEDIDOS DO ANO NOVO”:

segunda-feira, 31 de dezembro, às 19h. Venha de branco, simbolizando a Paz!